

給食予定献立表

令和5年 3月



福崎町給食共同調理センター

ひなまつり献立

Main table containing 7 columns of daily menu items (1日 to 8日) and their corresponding allergen information. The table is organized into two main sections: the top section covers days 1-8, and the bottom section covers days 9-16. Each day's menu includes a list of dishes and a detailed allergen key with checkboxes and symbols (red, yellow, green) indicating the presence of specific allergens.

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮎：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 <：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ぜ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま ア：アーモンド

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。

大麦：大麦・もち麦

17日(金) 食育の日献立		20日(月)		22日(水)		23日(木)		24日(金) こども園のみ		27日(月) こども園のみ	
こんだて	もちむぎごはん	ぎゅうにゅう	ごはん	ぎゅうにゅう	ごはん	ぎゅうにゅう	コッペパン	ぎゅうにゅう	べんとう	べんとう	べんとう
	もちむぎそうめん汁	ビーフンスープ	鶏肉のマーマレード焼き	ワンタンスープ	オニオンスープ	オニオンスープ	ジョア	たまねぎと鶏肉の炒め物	みそ汁	けんちん汁	けんちん汁
	鮭のおろしかけ	じゃがいものカレーソーテー	白身魚の香り揚げ	白身魚の香り揚げ	白身魚の香り揚げ	白身魚の香り揚げ	オニオンスープ	三色和え	たまねぎと鶏肉の炒め物	白身魚のカレーマリネ	白身魚のカレーマリネ
	ひじきの煮物	小学校) お祝いケーキ	おなか和え	おなか和え	おなか和え	おなか和え	オニオンスープ	三色和え	たまねぎと鶏肉の炒め物	白身魚のカレーマリネ	白身魚のカレーマリネ
	淡路島ヨーグルト	中学校) デザート	おなか和え	おなか和え	おなか和え	おなか和え	オニオンスープ	三色和え	たまねぎと鶏肉の炒め物	白身魚のカレーマリネ	白身魚のカレーマリネ
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだて	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	コッペパン	たまねぎ	たまねぎ	だいこん	だいこん
	もちむぎ精麦	もちむぎ精麦	もちむぎ精麦	もちむぎ精麦	もちむぎ精麦	もちむぎ精麦	もちむぎ精麦	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	とうふ	とうふ	とうふ	とうふ
	かざりかまぼこ	かざりかまぼこ	かざりかまぼこ	かざりかまぼこ	かざりかまぼこ	かざりかまぼこ	かざりかまぼこ	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも
	だいこん/にんじん	だいこん/にんじん	だいこん/にんじん	だいこん/にんじん	だいこん/にんじん	だいこん/にんじん	だいこん/にんじん	青ねぎ	青ねぎ	青ねぎ	青ねぎ
	青ねぎ	青ねぎ	青ねぎ	青ねぎ	青ねぎ	青ねぎ	青ねぎ	あぶらあげ	あぶらあげ	あぶらあげ	あぶらあげ
	もちむぎそうめん	もちむぎそうめん	もちむぎそうめん	もちむぎそうめん	もちむぎそうめん	もちむぎそうめん	もちむぎそうめん	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし
	とうふ	とうふ	とうふ	とうふ	とうふ	とうふ	とうふ	みそ	みそ	みそ	みそ
	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ
	こんぶ	こんぶ	こんぶ	こんぶ	こんぶ	こんぶ	こんぶ	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
	しょうゆ/しお	しょうゆ/しお	しょうゆ/しお	しょうゆ/しお	しょうゆ/しお	しょうゆ/しお	しょうゆ/しお	糸こんにやく	糸こんにやく	糸こんにやく	糸こんにやく
	りょうりしゅ	りょうりしゅ	りょうりしゅ	りょうりしゅ	りょうりしゅ	りょうりしゅ	りょうりしゅ	いんげん	いんげん	いんげん	いんげん
	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	とうりく	とうりく	とうりく	とうりく
	さけ	さけ	さけ	さけ	さけ	さけ	さけ	あつあげ	あつあげ	あつあげ	あつあげ
	だいこん	だいこん	だいこん	だいこん	だいこん	だいこん	だいこん	さとう	さとう	さとう	さとう
	さとう/みりん	さとう/みりん	さとう/みりん	さとう/みりん	さとう/みりん	さとう/みりん	さとう/みりん	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	みりん	みりん	みりん	みりん
	ひじき	ひじき	ひじき	ひじき	ひじき	ひじき	ひじき	りょうりしゅ	りょうりしゅ	りょうりしゅ	りょうりしゅ
	にんじん/いんげん	にんじん/いんげん	にんじん/いんげん	にんじん/いんげん	にんじん/いんげん	にんじん/いんげん	にんじん/いんげん	サラダあぶら	サラダあぶら	サラダあぶら	サラダあぶら
	こんにやく	こんにやく	こんにやく	こんにやく	こんにやく	こんにやく	こんにやく	もやし	もやし	もやし	もやし
	だいず	だいず	だいず	だいず	だいず	だいず	だいず	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
	あぶらあげ	あぶらあげ	あぶらあげ	あぶらあげ	あぶらあげ	あぶらあげ	あぶらあげ	ほうれんそう	ほうれんそう	ほうれんそう	ほうれんそう
	さとう/みりん	さとう/みりん	さとう/みりん	さとう/みりん	さとう/みりん	さとう/みりん	さとう/みりん	さとう	さとう	さとう	さとう
	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
	だし/サラダあぶら	だし/サラダあぶら	だし/サラダあぶら	だし/サラダあぶら	だし/サラダあぶら	だし/サラダあぶら	だし/サラダあぶら	みりん	みりん	みりん	みりん
	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	かつおぶし	かつおぶし	かつおぶし	かつおぶし

28日(火) こども園のみ		29日(水) こども園のみ		30日(木) こども園のみ		31日(木) こども園のみ	
こんだて	べんとう	べんとう	べんとう	べんとう	べんとう	べんとう	べんとう
	八宝菜	とうふのすまし汁	春野菜のポタージュ	豆乳スープ	豆乳スープ	オムレツ	オムレツ
	ポークしゅうまい	鯖の味噌煮	根菜の平つくね	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ
	中華ナムル	切干大根の煮物	ポテトサラダ	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだて	はくさい	たまねぎ	たまねぎ	はくさい	はくさい	はくさい	はくさい
	にんじん	わかめ	わかめ	ほうれんそう	ほうれんそう	ほうれんそう	ほうれんそう
	チンゲンサイ	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
	たけのこ	えのき	えのき	とうふ	とうふ	とうふ	とうふ
	なると	とうふ	とうふ	えのき	えのき	えのき	えのき
	しいたけ	青ねぎ	青ねぎ	ベーコン	ベーコン	ベーコン	ベーコン
	ぶたにく	かざりかまぼこ	かざりかまぼこ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ
	しょうが	けずりぶし	けずりぶし	とうにゅう	とうにゅう	とうにゅう	とうにゅう
	チキンピジョン	こんぶ	こんぶ	しおこしょう	しおこしょう	しおこしょう	しおこしょう
	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
	りょうりしゅ	りょうりしゅ	りょうりしゅ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
	とりがらスープ	しお	しお	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ
	ごまあぶら	さばのみそに	さばのみそに	きやべつ	きやべつ	きやべつ	きやべつ
	でんぶん	きりぼしだいこん	きりぼしだいこん	だいこん	だいこん	だいこん	だいこん
	しおこしょう	ちくわ	ちくわ	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
	ポークしゅうまい	にんじん	にんじん	とうもろこし	とうもろこし	とうもろこし	とうもろこし
	もやし	いんげん	いんげん	ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ
	きゅうり	さとう	さとう	おめでとう!!	おめでとう!!	おめでとう!!	おめでとう!!
	にんじん	しょうゆ	しょうゆ				
	とうもろこし	みりん	みりん				
	さとう	だし	だし				
	しょうゆ	サラダあぶら	サラダあぶら				
	こめず	りんご	りんご				

「ありがとう」の気持ち、表れていますか?
 給食はみんなのことを大切に思う、多くの人の温かい気持ちや協力のうえに成り立っています。この1年間を振り返り、みんなの「ありがとう」の気持ちが伝えられていたか、食べ方からチェックしてみましょう。

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを毎日しっかりできた。(○ △ ×)	よくかんで、味わって食べることができた。(○ △ ×)	好ききらいをしないで、残さずに食べることができた。(○ △ ×)
食べ物の命をいたかく、多くの人の努力に感謝の気持ちをこめてあいさつしましょう。	よくかんで味わい、おいしく食べてくれると、作った人は本当にうれしくなるのです。	みんなのことを考えて、一生懸命に作ったメニューです。本当はいつも全部食べてほしいな。

一年間ありがとうございました

今年度の給食が終了します。給食の取り組みに深いご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございました。新年度も職員一同、子どもたちの心と健康のために、心をこめて安心でおいしい給食作りに力を注いでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

お知らせ
 <給食費口座振替日>

3月給食振替日
3月20日(月)

再振替日
4月5日(水)

前日までの入金をお願いします

今月の福崎町産野菜

きやべつ
こまつな
だいず
ほうれんそう

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ぜ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま ア：アーモンド

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦