

給食予定献立表

令和4年 3月



福崎町給食共同調理センター

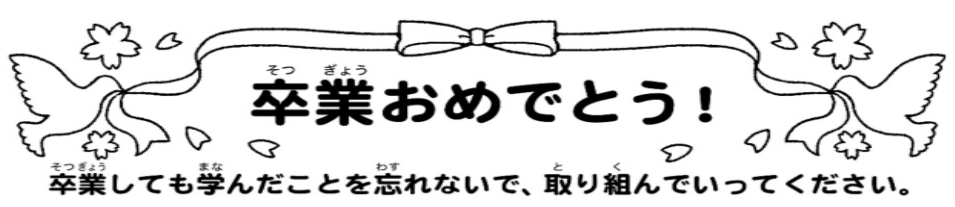
Main table for days 1-8 (Monday to Sunday) with columns for menu items and allergen information.

Main table for days 9-16 (Monday to Sunday) with columns for menu items and allergen information.

Legend for allergen symbols (red, yellow, green) and other notes regarding menu changes and ingredients.

	17日(木)	18日(金)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
こんだて	コッペパン 牛乳 オニオンスープ チキンピーズ/ポテトサラダ 幼) パンナコッタ	ごはん 牛乳/ばちじる 鶏肉とれんこんのゆずみそがらめ 白菜のあえもの 小中) 卒業・進級祝いデザート	ごはん 牛乳 わかめとたまねぎのみそしる キャベツ入り平つくね 白菜のツナ和え	もち麦ごはん 牛乳 ビーフンスープ 鶏肉の照り焼き じゃがいものカレーソーテー	コッペパン 豆乳スープ オムレツ きゃべつとツナの甘酢サラダ	べんとう 春雨スープ 厚揚げのチャンプルー ひじきサラダ
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ウィナー <input type="triangle-up"/> たまねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> だいず <input type="triangle-up"/> たまねぎ/にんじん <input type="triangle-up"/> ケチャップ <input type="triangle-up"/> トマト <input type="checkbox"/> 赤ワイン/さとう <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ/みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん/きゅうり <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> 幼) パンナコッタ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> だいこん(果) <input type="triangle-up"/> 青ねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> そうめんばち(果) <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ/しお <input type="checkbox"/> とりにく(果) <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="triangle-up"/> れんこん(果) <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん/いんげん <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="triangle-up"/> ゆずかじゅう(果) <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="triangle-up"/> はくさい/にんじん <input type="triangle-up"/> ほうれんそう(果) <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> 小中) いちごクレープ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> わかめ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> きゃべつひらつくね <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> まぐるあぶらづけ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="triangle-up"/> たまねぎ/にんじん <input type="triangle-up"/> えのき <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> チキンブイオン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん/りょうりしゆ <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="triangle-up"/> えのき <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> オムレツ <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> まぐるあぶらづけ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめず	<input type="triangle-up"/> たまねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> チキンブイオン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> にんじん/ピーマン <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="triangle-up"/> にんにく/しょうが <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん/しお <input type="triangle-up"/> きゅうり/にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ

	28日(月)	29日(火)	30日(水)
こんだて	べんとう とうふのすましじる 切干大根と豚肉の炒め物 白菜のゆず和え	べんとう 八宝菜 ポークしゅうまい 中華ナムル	べんとう けんちんじる さけのカレーマリネ にんじんとツナの炒めもの
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのき <input type="checkbox"/> とうふ <input type="triangle-up"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="triangle-up"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="checkbox"/> なた <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> チキンブイオン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> ポークしゅうまい <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめず	<input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="checkbox"/> こんさいとりつくね <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> だしこんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> さけ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> まぐるあぶらづけ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> いらたまご <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら



本当にダイエットが必要かな?

みなさんは、ダイエットをしたことがありますか?
中にはダイエットの必要がないのにしている人もいますの
ではないでしょうか。不必要なダイエットは、将来の健康
にも悪い影響をおよぼす可能性があります。
自分は本当にダイエットが必要なのかを、しっかりと考
えてみましょう。

今年度の給食が終了します。給食の取り組みに深いご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございました。

新年度も職員一同、子どもたちの心と健康のために、心をこめて安心でおいしい給食作りに力を注いでいきます。どうぞよろしくお願いたします。



お知らせ
＜給食費口座振替日＞
3月給食振替日
3月22日(火)

再振替日
4月5日(火)

前日までの入金をお願いします

今月の福崎町産野菜
こまつな・きゃべつ・だいず

給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちら合わせてご覧ください。

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。
※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。
※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日は異なる場合があります。
※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎麦:そば ビ:落花生 鮎:あわび イカ:いか ら:いくら エビ:えび オレ:オレンジ 蟹:かに キ:キウイフ

牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ カシ:カシューナッツ ゴ:ごま ア:アーモンド

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦:大麦・もち麦