

給食予定献立表

令和3年 9月



福崎町給食共同調理センター

Main menu table for days 1-8. Columns: 1日(水) 2日(木) 3日(金) 6日(月) 7日(火) 8日(水). Rows: Menu items, Allergy substances, and Ingredient lists.

Main menu table for days 9-16. Columns: 9日(木) 10日(金) 13日(月) 14日(火) 15日(水) 16日(木). Rows: Menu items, Allergy substances, and Ingredient lists.

○赤の食品・・・体をつくるもの (たんぱくしつ ・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの (たんすいかぶつ ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの (ビタミン)
※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。
※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。
※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。
※厚生労働省指定のアレルギ-特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ
牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま ア：アーモンド
※アレルギ-特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦

	17日(金)	21日(火)	こども園	中学校	22日(水)	24日(金)	27日(月)
こんだて	ごはん 牛乳 さつまいもの豚汁 あじの香味焼き おかか和え	べんとう みそ汁 白身魚の天ぷら きんぴらごぼう お月見ゼリー		1/2ごはん 牛乳 冷やしもち麦麺 野菜のかき揚げ/白身魚の天ぷら きんぴらごぼう	もち麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 えびしゅうまい 春雨サラダ	ごはん 牛乳 中華スープ 鯖のみそ煮 三色和え	ごはん 牛乳 かぼちゃのみそ汁 鶏肉の甘辛炒め 切干大根のごま酢和え
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> りょうりしゅ	<input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きざみあげ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> タラのてんぷら <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> おつきみゼリー		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> もち麦類 <input type="checkbox"/> めんつゆ <input type="checkbox"/> やさいのかきあげ <input type="checkbox"/> タラのてんぷら <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> にら/なす <input type="checkbox"/> たけのこ/しいたけ <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> えびしゅうまい <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> とうがん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> とりつくね <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> ラーメンスープ白湯 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> さばのみそに <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> かぼちゃ/たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん/青ねぎ <input type="checkbox"/> きざみあげ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん/りょうりしゅ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> ささみ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめず

	28日(火)	29日(水)	30日(木)
こんだて	ごはん 牛乳 親子丼 白身魚の塩焼き ほうれん草の香味和え	もち麦ごはん 牛乳 ぎょうざスープ 鮭の香り揚げ わかめときゅうりの酢の物	コッペパン 牛乳 コンソメスープ ハンバーグケチャップソースがけ カレーサラダ
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> こうやどうふ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> たくあん <input type="checkbox"/> ほうれん草 <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> けずりぶし	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> スープぎょうざ <input type="checkbox"/> チキンピジョン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> レモンかじゅう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめず	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> ハム <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ほうれん草 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> 豆腐チキンハンバーグ <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> カレーこ



## 秋の行事や食べ物を知ろう

つきみ お月見 今年 9月21日

つきみ ちゅうしゅう げつめい じゅうご じゅうご せいご がつ  
 月見は中秋の名月(十五夜・旧暦の8月15日)と後名月(十三夜・旧暦の9月13日)に行われます。江戸時代の後期頃から、月見には月見だんごを供えるようになりました。それ以前には、十五夜にはいもを、十三夜には豆を供えていたことから、十五夜を「芋名月」、十三夜を「豆名月」ともいいます。  
 月見という日本ならではの行事を大切に、秋の夜空に浮かぶ美しい月を、ゆっくりとした気分で眺めてください。

お知らせ

<給食費口座振替日>

8月分の給食費振替日  
(幼児園2号認定)  
9月21日(火)

8月分の再振替日  
(幼児園2号認定)  
10月5日(火)

9月分の給食費振替日  
9月21日(火)

9月分の再振替日  
10月5日(火)

幼児園：公立4園です。

前日までの入金をお願いします

今月の福崎町産野菜

冬瓜 たまねぎ  
なす 小松菜

給食の主な材料について、  
使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をとのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮫：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま ア：アーモンド

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦