

給食予定献立表 令和2年2月



福崎町給食共同調理センター

Main menu table for February 3rd to 10th. Columns include date, meal name, and allergen information. Special items like '親子どんぶり' and 'たまご' are highlighted.

Main menu table for February 11th to 18th. Includes a large vertical banner for '建国記念の日' (National Foundation Day). Columns include date, meal name, and allergen information. Special items like 'たまごスープ' and 'たまご' are highlighted.

Legend for allergen symbols (red, yellow, green) and a list of ingredients corresponding to the symbols used in the menu.

	19日(水)	20日(木)	21日(金)	24日(月)	25日(火)	26日(水)
こんだて	もち麦ごはん つくね鍋 さつまいもと黒大豆 の甘辛炒め きやべつの塩昆布和え 幼小) にんじんゼリー 牛乳	黒糖パン ポークビーンズ オムレツ ごぼうサラダ 牛乳	ごはん なめこ汁 さんまのおろしあんかけ 切干大根の煮物 味付けのり 牛乳		ごはん 肉じゃが だしまき卵 切干大根のささみ和え 牛乳 中) にんじんゼリー	もち麦ごはん そうめん汁 鶏肉の唐揚げ にんじんシリシリ 牛乳
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質		アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 大麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> 岩津ねぎ <input type="checkbox"/> はくさい/にんじん <input type="checkbox"/> とりつくね 鶏 <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> さといも <input type="checkbox"/> にんにく/しょうが みりん/りょうりしゆ しょうゆ 豆 麦 しお とりがら 鶏 かつお節 <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> 黒だいたまご (エビ・蟹イカ鱈) <input type="checkbox"/> だいたまご <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ 豆 麦 みりん <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しおこんぶ 豆 麦 <input type="checkbox"/> 小) にんじんゼリー	<input type="checkbox"/> コッペパン 乳 麦 <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 大麦 <input type="checkbox"/> 黒ざとう <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 豆 <input type="checkbox"/> だいたまご ケチャップ <input type="checkbox"/> トマト とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう 赤ワイン コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> プレーンオムレツ 卵 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン ノンエッグ 豆 マヨネーズ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> なめこ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> みそ 豆 <input type="checkbox"/> さんま <input type="checkbox"/> だいたまご <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ 豆 麦 みりん <input type="checkbox"/> 切干だいたまご <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ 豆 麦 みりん <input type="checkbox"/> かつおだし <input type="checkbox"/> 味付けのり		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 豆 <input type="checkbox"/> あつあげ かつお節 <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ 豆 麦 みりん りょうりしゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> だしまきたまご 卵 豆 麦 <input type="checkbox"/> 切干だいたまご <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> ささみ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ 豆 麦 みりん <input type="checkbox"/> 中) <input type="checkbox"/> にんじんゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 大麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> もちむぎめん 麦 大麦 <input type="checkbox"/> だいたまご <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だいたまご しょうゆ 豆 麦 りょうりしゆ しお <input type="checkbox"/> とりにく 鶏 <input type="checkbox"/> しおしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だいたまご <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> ツナフレーク <input type="checkbox"/> コーン とりがら 鶏 しょうゆ 豆 麦 しおしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら

振替休日

ふりかえきゆうじつ

	27日(木)	28日(金)	土曜日給食
こんだて	コッペパン クリームポタージュ さわらのハーブ焼き 大根とツナの甘酢和え 牛乳	ゆかりごはん(半量) 八宝菜 ポークしゅうまい 中華ナムル 小中) 皿うどん 牛乳	アレルギー物質 1日 おにぎり(おかか) ゴ 麦 豆 6本入りチーズ 乳 でこぼん 8日 バターロール 乳 卵 麦 豆 魚肉ソーセージ 蟹 麦 鮭 豆 ヨーグルト(プレーン) 乳 バナナ パ
	アレルギー物質	アレルギー物質	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン 乳 麦 <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 大麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> クリーム 麦 乳 豆 豚 ポタージュ <input type="checkbox"/> とうにゅう 豆 <input type="checkbox"/> プロッコリー しおしょう とりがら 鶏 <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> オリーブオイル バジル オレガノ しお こしょう <input type="checkbox"/> だいたまご <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ツナフレーク <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ 豆 麦 こめず	<input type="checkbox"/> ごはん ゆかりごはんの素 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> なた <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> きくらげ <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> しょうが チキンピリオン しょうゆ 鶏 豆 麦 りょうりしゆ とりがら 鶏 <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ポーク 豚 麦 しゅうまい <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ 豆 麦 こめず 小中) <input type="checkbox"/> 皿うどん 麦	<input type="checkbox"/> おにぎり(おかか) ゴ 麦 豆 <input type="checkbox"/> 6本入りチーズ 乳 <input type="checkbox"/> でこぼん <input type="checkbox"/> バターロール 乳 卵 麦 豆 <input type="checkbox"/> 魚肉ソーセージ 蟹 麦 鮭 豆 <input type="checkbox"/> ヨーグルト(プレーン) 乳 <input type="checkbox"/> バナナ パ <input type="checkbox"/> おにぎり(こんぶ) ゴ 麦 豆 <input type="checkbox"/> 型抜きチーズ 乳 みかん <input type="checkbox"/> 黒糖テーブルロール 乳 卵 麦 豆 <input type="checkbox"/> 魚肉ソーセージ 蟹 麦 鮭 豆 <input type="checkbox"/> りんごゼリー <input type="checkbox"/> 6本入りチーズ 乳 <input type="checkbox"/> おにぎり(鮭) 鮭 豆 <input type="checkbox"/> みかん <input type="checkbox"/> ヨーグルト(プレーン) 乳
			お知らせ ＜給食費口座振替日＞ 1月分の再振替日 2月5日(水)  2月分の振替日 2月20日(木) 前日までの入金をお願いします

## はしをじょうずにつかおう!

和食の食事作法は「はしに始まり、はしに終わる」といわれるほど、はしの使い方はとても重要です。はしは「切る」、「はさむ」、「混ぜる」などの多様な機能があるので正しい持ち方や使い方身につけると、食事がスムーズにできます。

### はしのもちかた

うえのはしは、えんぴつをもつようにもつ



したのはしは、おやゆびのつけねと、くすりゆびのさきのよこがわにのせる。

### いろいろな使い方ができる はし



つまむ



はさむ



切る



くるむ



混ぜる

はしは、つまむ、はさむ、切る、くるむ、混ぜるなど、いろいろな使い方ができる万能な道具です。正しく持って使いこなしましょう。

### 今月の福崎町産野菜

たまねぎ だいこん 白菜  
大豆 黒大豆

給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちらも合わせてご覧ください。

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦