

給食予定献立表 平成31年4月

福崎町給食共同調理センター

こんだて	<p>入学・進級おめでとうございます <b>学校給食が始まります</b></p> <p>元気いっぱいの新入生を迎え、新学期が始まりました。学校給食は子どもたちが栄養バランスのとれた食事をクラスの仲間や先生と一緒に食べ、そのふれあいの中で心を豊かにし、体の健康を育んでいきます。さらに給食を「生きた教材」として、健康的に過ごすためのよい食べ方やマナー、協力の大切さや感謝の心を育む食育が進められます。今年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。</p>			8日(月)	9日(火)	10日(水)
	こんだてざいりょう	<p>学校給食は、学校での教育活動の1つに位置づけられています。また日本の学校教育の指針である「学習指導要領」では、食育についてご家庭や地域社会と連携を図りながら学校全体で取り組んでいくことが示されています。学校で行う食育は以下の6つの観点から進められます。</p>	<p>べんとう 春キャベツのみそ汁 根菜とじゃこのかきあげ 切り干し大根の ささみ和え</p>	<p>ご飯 わかめスープ 焼肉どんぶり おかひじきのおかか和え ぎゅうにゅう 進級・入学祝いデザート (1年以外)</p>	<p>もち麦ご飯 そうめん汁 鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ ぎゅうにゅう 進級・入学祝いデザート (小中学校1年のみ)</p>	
			アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	
			<p>べんとう △ きゃべつ △ にんじん ○ あぶらあげ ○ とうふ △ あおねぎ ○ みそ かつお節 △ ごぼう ○ だいず △ にんじん ○ ちりめんじゃこ □ こめこてんぷらこ しお △ だいこん △ にんじん △ きゅうり △ もやし □ しるごま ○ ささみフレーク □ さとう しょうゆ こめす</p>	<p>□ ごはん ○ ぎゅうにゅう 乳 △ もやし/にんじん △ チンゲンサイ ○ わかめ ○ とうふ □ しるごま チキンピジョン とりがらだし りょうりしゅ ○ ぎゅうにく △ しょうが/にんにく △ トマトケチャップ ○ あかみそ △ りんご △ たまねぎ △ にんじん □ さとう しょうゆ みりん/りょうりしゅ □ ごまあぶら △ おかひじき △ しめじ/にんじん ○ かつお削り節 □ さとう/みりん しょうゆ □ イチゴゼリー</p>	<p>□ ごはん □ もち麦精麦 大麦 ○ ぎゅうにゅう 乳 □ そうめん 麦 ○ にんじん △ だいこん ○ なた △ あおねぎ ○ とうふ かつお節 だし昆布 しょうゆ りょうりしゅ ○ とりにく □ さとう しょうゆ みりん □ コーンスターチ りょうりしゅ △ ブロッコリー △ コーン ○ だいず △ にんじん □ ノンエッグマヨネーズ しお □ イチゴゼリー</p>	

こんだて	11日(木)	12日(金)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)
	<p>コッペパン 春野菜のクリーム煮 フィッシュフライ 春野菜の アーモンドサラダ ぎゅうにゅう</p>	<p>ご飯 新じゃがのうま煮 鮭の塩焼き ツナとわかめの酢の物 ぎゅうにゅう</p>	<p>ご飯 かき玉汁 いかのごまフライ 小松菜のゴマ和え ぎゅうにゅう</p>	<p>わかめご飯 若竹汁 和風ハンバーグ ほうれん草と ツナの和え物 ぎゅうにゅう</p>	<p>もち麦ご飯 みそ汁 鯖そぼろのどんぶり きゅうりのおかか和え ぎゅうにゅう フルーツ</p>	<p>アップルパン ポークビーンズ パンプキン アンサンブルエッグ ごぼうのサラダ ぎゅうにゅう</p>
こんだてざいりょう	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
	<p>□ コッペパン 麦 乳 □ もち麦粉 大麦 △ ぎゅうにゅう 乳 △ 新たまねぎ △ にんじん □ 新じゃがいも △ アスパラガス ○ チキンウインナー 鶏 □ クリームシチューの素 麦 乳 豆 鶏 豚 ○ とうにゅう 豆 とりがらだし 鶏 □ サラダあぶら しおこしょう ○ フィッシュフライ 麦 豆 □ だいずあぶら</p>	<p>□ ごはん ○ ぎゅうにゅう 乳 □ 新じゃがいも △ 新たまねぎ △ にんじん △ いんげん △ こんにやく ○ ぎゅうにく 牛 ○ あつあげ 豆 かつお節 □ さとう 麦 豆 しょうゆ みりん りょうりしゅ □ サラダあぶら</p>	<p>□ ごはん ○ ぎゅうにゅう 乳 △ たまねぎ △ にんじん △ えのき ○ とうふ 豆 △ あおねぎ ○ たまご 卵 かつお節 だし昆布 しょうゆ りょうりしゅ しお ○ いかかつごまフライ 伊 麦 豆 □ だいずあぶら</p>	<p>□ ごはん ○ わかめご飯の素 乳 ○ ぎゅうにゅう 乳 △ だいこん △ たけのこ △ にんじん ○ かまぼこ ○ とうふ 豆 ○ わかめ △ あおねぎ かつお節 だし昆布 しょうゆ しお りょうりしゅ ○ 鶏豚ハンバーグ 鶏 豚 △ だいこん □ さとう しょうゆ みりん ○ ツナフレーク △ ほうれんそう △ にんじん □ しるごま □ さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ</p>	<p>□ ごはん □ もち麦精麦 大麦 ○ ぎゅうにゅう 乳 △ たまねぎ △ にんじん ○ とうふ 豆 □ じゃがいも ○ あぶらあげ 豆 ○ わかめ かつお節 ○ みそ 豆 △ ごぼう ○ さばフレーク 鯖 豆 △ にんじん △ しょうが △ いんげん △ しょうゆ 麦 豆 □ さとう りょうりしゅ □ サラダあぶら △ きゅうり △ しめじ ○ かつお削り節 □ さとう しょうゆ みりん △ カットりんご り</p>	<p>□ コッペパン 麦 乳 △ ドライアップル 乳 □ もち麦粉 大麦 ○ ぎゅうにゅう 乳 △ たまねぎ △ にんじん △ マッシュルーム □ じゃがいも ○ ぶたにく 豚 ○ だいず 豆 トマトケチャップ △ トマトピューレ とんかつソース □ さとう 赤ワイン コンソメ 鶏 豚 ○ パンプキンアンサンブルエッグ 卵 麦 鶏 豆 △ スナッペンとう △ ごぼう △ きゅうり △ にんじん △ コーン □ ノンエッグマヨネーズ しお</p>

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ ・しほう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日は異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：パナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦

	19日(金)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
こんだて	ご飯 カレー 春野菜サラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう	ご飯 豆腐のすまし汁 しゅうまい 新たまねぎの卵とじ ぎゅうにゅう	ご飯 みそけんちん さわらのみりん焼き ほうれん草の香りและ ぎゅうにゅう 菜の花ふりかけ	もち麦ご飯 ぎょうぎスープ 白身魚のチリソース和え 中華サラダ ぎゅうにゅう	バーガーパン ウインナーのスープ煮 ハンバーグトマトソース きやべつのカレーサラダ スライスチーズ (小中のみ) ぎゅうにゅう	ご飯 レタススープ 鮭のフライ ジャーマンポテト ぎゅうにゅう
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> キッズカレー(甘) 麦 リ <input type="checkbox"/> キッズカレー(中) 麦 リ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> とりがらだし 鶏 <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> アスパラガス <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しそドレッシング リ 豆 麦 <input type="checkbox"/> 生乳ヨーグルト 乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> コーンしゅうまい 豚豆麦(魚介類) <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> コーン <input checked="" type="checkbox"/> たまご 卵 <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし汁	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> あぶらあげ 豆 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> みそ 豆 <input type="checkbox"/> さごし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> たくあん 麦 <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しろうごま ゴ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 菜の花ふりかけ ゴ 豆 麦	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 大麦 <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ/しめじ <input type="checkbox"/> スープぎょうぎ <input type="checkbox"/> チキンピジョン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> とりがらだし 鶏 <input type="checkbox"/> ほき <input type="checkbox"/> でんぶ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ/みりん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん/もやし <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> バーガーパン 麦 乳 <input type="checkbox"/> もち麦粉 大麦 <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> プロッコリー <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ウインナー 鶏 豚 <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> 豆腐チキンハンバーグ 鶏 豆 豚 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> スライスチーズ 乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> レタス <input type="checkbox"/> とりにく 鶏 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> チキンピジョン 鶏 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> さけフライ 鮭 麦 豆 <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> 新じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン 豚 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> しおこしょう

土曜日給食	
	アレルギー物質
こんだて	13日 <input checked="" type="checkbox"/> おさつねじりんぼう 乳 卵 麦 豆 <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> ヨーグルト 乳 <input type="checkbox"/> チキンソーセージ 鶏
こんだてざいりょう	20日 <input type="checkbox"/> おにぎり(鮭) 鮭 豆 <input type="checkbox"/> チーズ 乳 <input type="checkbox"/> ぶどうゼリー
こんだてざいりょう	27日 <input checked="" type="checkbox"/> 黒糖テーブルロール 乳 卵 麦 豆 <input type="checkbox"/> ヨーグルト(いちご) 乳 <input type="checkbox"/> パナナ パ
お知らせ	
<給食費口座振替日>	
4月 5日(金)	
前日までの入金をお願いします	
給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちら合わせてご覧ください。	

### ご家庭と給食の連携をよろしくお願ひいたします

**毎月の献立表やおたよりに目を通してください**

冷蔵庫など目にしやすい所に張って、ご一読ください。給食を話の糸口に、その日の子どもの学校での様子を聞くこともできます。

**ご家庭を食育の実践の場にしてください**

はしの持ち方、配膳、食べ方、献立の考え方など、学校で食育として伝え、子どもたちが学んだことをご家庭でもぜひ継続して実践させてください。

**給食当番へのご協力をお願いします**

ハンカチ着用、つめ、マスクなど衛生管理にご協力ください。また給食当番の週の後には、白衣等の洗濯、アイロンかけによる消毒をお願いします。

**積極的にお手伝いをさせてください**

給食では全員で準備、後片付けをします。ご家庭でもぜひ行わせてください。買い物や料理もできる範囲で積極的にお手伝いをさせてあげてください。

### 食物アレルギーについて知ってほしいこと

食物アレルギーのある人もない人も、みんながアレルギーについて正しく知ることによって、事故を防ぎ、安全に楽しく食べられます。給食では文部科学省「学校給食における食物アレルギー対応指針」に基づき、安全を最優先にしています。ご理解とご協力をお願いします。

**食物アレルギーは好き嫌いとは違います**

好き嫌いやわがままとは違います。食物アレルギーのある人の気持ちになって考えてみましょう。

**食物アレルギーのある人にはできないことがあります**

ふれたりするだけで症状が出てしまうことがあります。牛乳パックのリサイクルや配膳台のそうじなど、学校生活の中でできないことがあります。

**さまざまな症状があります**

アレルギーの症状はさまざまです。アレルギーのある人がつらそうにしていたり、自分に何か変わったことが起きたりした場合は、すぐに先生に知らせましょう。

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご セ：ゼラチン パ：パナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦