

給食予定献立表 令和6年4月



福崎町給食共同調理センター



8日(月) 幼稚園のみ		9日(火)		10日(水)	
こんだて	べんとう じゃがいものみそ汁 照り焼きハンバーグ ほうれん草のごま和え	ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう レタスのスープ 春巻き きやべつのツナ和え	ごはん ぎゅうにゅう 親子煮 きやべつ入り平つくね ほうれん草のおひたし	ご入園、ご入学、ご進級おめでとうございます。 新年度が始まりました。安全・安心な給食を通じて、子どもたちが元気に毎日を過ごしていけるように努めていきますので、よろしくお願いいたします。	
アレルギー物質				給食予定献立表の見方	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="circle"/> とうふ <input type="circle"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> 青ねぎ <input type="circle"/> みそ <input type="circle"/> けずりぶし <input type="circle"/> てりやきハンバーグ <input type="triangle-up"/> ほうれん草 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="circle"/> しょうゆ <input type="circle"/> みりん <input type="checkbox"/> 白ごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="circle"/> おかかふりかけ <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> レタス <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="circle"/> わかめ <input type="circle"/> とうふ <input type="circle"/> チキンピジョン <input type="circle"/> しょうゆ <input type="circle"/> とりがらスープ <input type="circle"/> しお <input type="circle"/> はるまき <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> 春きやべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="circle"/> まぐるあぶらづけ <input type="checkbox"/> さとう <input type="circle"/> しょうゆ <input type="circle"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 青ねぎ <input type="triangle-up"/> 糸こんにやく <input type="circle"/> とりにく <input type="circle"/> たまご <input type="circle"/> しょうゆ <input type="circle"/> けずりぶし <input type="circle"/> こんぶ <input type="checkbox"/> さとう <input type="circle"/> りょうりしゆ <input type="circle"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="circle"/> きやべついり <input type="circle"/> ひらつくね <input type="triangle-up"/> ほうれん草 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="checkbox"/> さとう <input type="circle"/> しょうゆ <input type="circle"/> みりん	加工品などのアレルギー表示をしています。 「こんだてざいりょう」は、こんだての順に並び、 下線で区切っています。 幼稚園・小学校・中学校で異なる献立の場合、 (小中) や (中)、(幼稚園) 等と記載しています。	
<h3><福崎町の給食について></h3> <p>福崎町でとれた野菜等を収穫時期に合わせて使用しています</p> <p>たまねぎ、じゃがいも、にんじん、かぼちゃ、トマト、ピーマン、オクラ、小松菜、冬瓜、青ねぎ、なす、さつまいも、白菜、大根、ブロッコリー、きやべつ、ほうれん草、大豆等</p> <p>『食育の日』献立では、季節の行事食を取り入れたり、福崎町や兵庫県の食材を多く使った献立を実施しています。</p>					

11日(木)		12日(金)		15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)	
こんだて	コッペパン 春野菜のクリームポタージュ チキンソテー しそドレッシング和え 豆乳パンナコッタ	ごはん ぎゅうにゅう すまし汁 まぐるカツ ひじきの煮物	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 ポークしゅうまい 中華サラダ	ごはん ぎゅうにゅう けんちん汁 鯖のみそ煮 おかか和え	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ 鶏肉の唐揚げ 小松菜のごま和え	コッペパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ オムレツ ミックスフルーツ	アレルギー物質		アレルギー物質		
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> 新じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> アスパラガス <input type="circle"/> ペーコン <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> クリームポタージュ <input type="circle"/> とうにゅう <input type="circle"/> コンソメ <input type="circle"/> しおこしょう <input type="circle"/> とりにく <input type="circle"/> しおこしょう <input type="circle"/> 小中) 黒こしょう <input type="triangle-up"/> 春きやべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="circle"/> しそドレッシング <input type="checkbox"/> 豆乳パンナコッタ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="circle"/> かまぼこ <input type="circle"/> とうふ <input type="triangle-up"/> 青ねぎ <input type="circle"/> しょうゆ <input type="circle"/> けずりぶし <input type="circle"/> こんぶ <input type="circle"/> りょうりしゆ <input type="circle"/> しお <input type="circle"/> まぐるカツ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="circle"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="circle"/> だいず <input type="circle"/> とりにく <input type="circle"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="circle"/> みりん <input type="circle"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="circle"/> かつおだし	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="circle"/> ぶたにく <input type="circle"/> しょうが <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="circle"/> とうふ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> 白ねぎ <input type="circle"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="circle"/> しょうゆ <input type="circle"/> みりん <input type="circle"/> りょうりしゆ <input type="circle"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="circle"/> ポークしゅうまい <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> さとう <input type="circle"/> しょうゆ <input type="circle"/> こめず	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="circle"/> とりにく <input type="circle"/> とうふ <input type="circle"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> 青ねぎ <input type="circle"/> しょうゆ <input type="circle"/> けずりぶし <input type="circle"/> こんぶ <input type="circle"/> しお <input type="circle"/> さばのみそ <input type="triangle-up"/> 春きやべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="circle"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="circle"/> しょうゆ <input type="circle"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="circle"/> とうふ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="circle"/> わかめ <input type="circle"/> チキンピジョン <input type="circle"/> しょうゆ <input type="circle"/> しおこしょう <input type="circle"/> とりがらスープ <input type="circle"/> りょうりしゆ <input type="circle"/> とりにく <input type="circle"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="circle"/> しょうゆ <input type="circle"/> みりん <input type="checkbox"/> 白ごま	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="circle"/> ぶたにく <input type="circle"/> だいず <input type="circle"/> ケチャップ <input type="triangle-up"/> トマト <input type="circle"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="circle"/> 赤ワイン <input type="circle"/> コンソメ <input type="circle"/> しお <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="circle"/> オムレツ <input type="triangle-up"/> みかん <input type="triangle-up"/> パイナップル <input type="triangle-up"/> おうとう					

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピー：落花生 大豆：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮫：あわび 魚：いか ら：いくら 乳：オレンジ

か：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 く：くるみ ゴ：ごま 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 パ：パナナ 豚：豚肉 マ：まつたけ 苳：もも 芋：やまいも り：りんご せ：ゼラチン

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦

	19日(金)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
こんだて	もちむぎごはん ぎゅうにゅう カレー 春きゃべつのサラダ 桜ゼリー	ごはん ぎゅうにゅう ふのすまし汁 ハンバーグのたまねぎソースかけ きんぴらごぼう	ごはん ぎゅうにゅう 肉じゃが だしまき卵 三色和え	ごはん ぎゅうにゅう 春雨スープ ピビンバ コロッケ	コッペパン いちごジャム ぎゅうにゅう ハヤシチュー ポテトカップグラタン アーモンド和え	ごはん ぎゅうにゅう ウインナーのスープ煮 白身魚フライ ブロッコリーのサラダ
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 大麦 <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> とりにく 鶏 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> カレールー甘口 麦 里 <input type="checkbox"/> カレールー中辛 麦 里 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> 春きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> しそドレッシング 麦 豆 鯖 卵 <input type="checkbox"/> さくらゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ふ 麦 <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> けずりぶし/こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> りょうりしゆ/しお <input type="checkbox"/> ハンバーグ 豆 鶏 豚 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん/りょうりしゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごぼう/にんじん <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> かつおだし	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あつあげ 豆 <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> ぎゅうにく 牛 <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input checked="" type="checkbox"/> だしまきたまご 卵 麦 豆 里 <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> チキンピリオン 鶏 <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> ぎゅうにく 牛 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん/りょうりしゆ <input type="checkbox"/> ごまあぶら ゴ <input type="checkbox"/> コロッケ 麦 豆 豚 <input type="checkbox"/> だいずあぶら 豆	<input type="checkbox"/> コッペパン 麦 <input type="checkbox"/> いちごジャム <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> ハヤシチクルウ <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> 赤ワイン ぜ <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ポテトカップグラタン 豆 <input type="checkbox"/> 春きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> アーモンド ア <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ポークウインナー 豚 <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> しろみさかなフライ 麦 豆 <input type="checkbox"/> だいずあぶら 豆 <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> 春きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごまドレッシング 豆

	30日(火)
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう わかめのみそ汁 鮭のレモン和え 切り干大根のささみ和え
	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ 豆 <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> さけ 鮭 <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だいずあぶら 豆 <input type="checkbox"/> レモンかじゅう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ささみ 鶏 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん

★お知らせ★
 4月から、コッペパンの配合を変更し、脱脂粉乳を使用しないことになりました。
 コッペパンのアレルギー物質「乳(乳成分)」は無くなり、「麦(小麦)」のみとなります。

献立表確認のお願い

給食で初めて食べる食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。

福崎町ホームページ
 ↓
 ▶福崎町教育委員会
 ↓
 ▶教育委員会リンク集
 ↓
 ▶福崎町給食共同調理センター
 給食献立
 給食レシピ

給食当番の身支度・準備 **6つのポイント**

食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気をつけましょう。

- 1 つめ**
つめが伸びている人は短く切っておきましょう。
- 2 白衣**
清潔な白衣をきちんと身につけましょう。
- 3 帽子**
髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。
- 4 マスク**
マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。
- 5 ハンカチ**
給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。
- 6 手洗い**
石けんを使って十分な手洗いをしましょう。

今月の福崎町産野菜
きゃべつ・こまつな・だいず

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をとのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 E：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮑：あわび 飴：いか ら：いくら 乳：オレンジ

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦